



LEHRPLAN DER KOOPERATIONSPARTNER:INNEN

Skitour mit Schnee- und Lawinenkunde

Kursziel

Skitouren unter Berücksichtigung des Lawinenlageberichtes selbständig planen und sicher durchführen können.

Kursablauf*

	1. Tag
Vormittag	Tourenplanung drinnen 1h
	LLB draußen 30min
	Spuranlage und Hangbeurteilungen auf Tour
Nachmittag	Schnee- und Lawinenkunde auf Tour
	Orientierung auf Tour
	Heimreise ca. 16 Uhr

*realer Kursablauf kann Aufgrund von Wetter, Gruppe etc. sehr stark variieren und obliegt der/dem veranstaltenden Bergsportführer:in.

Kursinhalt

Einführung ○ Gruppenvorstellung (Erwartungen, Wünsche/Ängste) ○ Appell Eigenverantwortung
○ Kursablauf ○ Erfragen etwaiger medizinischer/persönlicher Besonderheiten

Tourenplanung ○ Zeitmanagement (300Hm/h, Abfahrt: Aufstieg/3) ○ Wetter, -Touren- und LLB
Informationen recherchieren ○ Gruppe ○ Ausrüstung

LLB ○ gemeinsam durchlesen ○ wichtige Begriffe klären (Lawinenwarnstufen, große/kleine Zusatzbelastung, mäßig steil/steil/..., Tribschnee,...)

Spuranlage ○ möglichst gleichmäßig ○ das Gelände ausnutzen ○ Lawineneinzug und Absturz berücksichtigen ○ möglichst wenig Spitzkehren/Kurven ○ Abstände und Standardmaßnahmen

Hangbeurteilung ○ Einzelhangbeurteilung ○ jede Entscheidung erklären/begründen ○ Steilheit

schätzen ○ Lawinenwarnstufe/ Sicht, Gefahren-/Windzeichen/ Gruppe/ Zeit

Schnee- und Lawinenkunde ○ Tribschnee ○ Entstehung eines Schneebretts ○ Gefahren- und Windzeichen ○ Schneeprofil ○ CT - Kompressions Test ○ ECT - Extended Column Test

Orientierung ○ Karte- Geländevergleich (öfters im Tagesverlauf) ○ Umgang mit dem Höhenmesser (kalibrieren)/Kompass (Einnorden d. Karte)