



LEHRPLAN DER KOOPERATIONSPARTNER:INNEN

Praxis Schneeschuhtour

Kursziel

Schneeschuhwanderungen unter Berücksichtigung des Lawinenlageberichtes selbständig planen und sicher durchführen können.

Kursablauf*

		1. Tag
Vormittag		Einführung 30 min
		LLB drinnen/draußen 30 min
		Tourenplanung drinnen 1 h
Nachmittag		LVS Check Gelände 10 min
		Spuranlage auf Tour
		Hangbeurteilungen auf Tour
Abend		Schnee- und Lawinenkunde auf Tour
		Orientierung auf Tour
		Nachbesprechung drinnen 1 h
		Heimreise ca. 16 Uhr

*realer Kursablauf kann Aufgrund von Wetter, Gruppe etc. sehr stark variieren und obliegt der/dem veranstaltenden Bergsportführer:in.

Kursinhalt

Einführung ○ Gruppenvorstellung (Erwartungen, Wünsche/Ängste) ○ Appell Eigenverantwortung
○ Kurs-/Tagesablauf

LLB=Lawinenlagebericht ○ gemeinsam durchlesen und klären der wichtigsten Begriffe (Lawinenwarnstufen, Zusatzbelastung, Steilheit, Tribschnee, usw.) ○ interpretieren -> was bedeutet das für unsere Tour

Tourenplanung ○ Zeitmanagement (300Hm/h) ○ Wetter, -Touren- und LLB Informationen recherchieren und interpretieren (was heißt das für unsere Tour) ○ Gruppe ○ Ausrüstung

LVS Check ○ anlegen des LVS Gerätes ○ Basics zur Verwendung des Gerätes ○ kleiner Check

Spuranlage ○ Spuranlage im flachen und steilen Gelände ○ möglichst gleichmäßig das Gelände ausnutzen ○ möglichst geradlinig mit wenig Kurven

Hangbeurteilungen ○ Entscheidungen begründen lernen (Faktoren: Wetter, Lawinenwarnstufe, Gruppe, Wind- und Gefahrenzeichen, Sicht, ...) ○ Hangsteilheit schätzen

Schnee- und Lawinenkunde ○ Grundlagen wahrnehmen lernen (wie sieht Tribschnee aus, wie steil ist ein Hang, Wind- und Gefahrenzeichen, usw.) ○ Geländebeurteilung (was ist ober/unter mir) ○ Entstehung eines Schneebretts ○ Gleitschneelawinen

Orientierung ○ Karten- und Geländevergleich (auf der Tour wiederholen) ○ ständige Orientierung im Gelände (Himmelsrichtungen, wo bin ich gerade, woher kommt der Wind, usw.)

Nachbesprechung ○ den Tag Revue passieren lassen (wie wars für mich, was hat mir getaugt, was weniger, usw.) ○ offene Fragen klären