



# LEHRPLAN DER KOOPERATIONSPARTNER:INNEN

## **LVS-Kurs**

### **Kursziel**

Richtiges anwenden der Standard-Notfallausrüstung (LVS, Schaufel und Sonde) und herausarbeiten eines konkreten Notfallplans für den Lawinen-Ernstfall.

### **Kursablauf\***

	<b>1. Tag</b>
	<b>Einführung</b> 30min
<b>Vormittag</b>	<b>Materialkunde I</b> Gelände/drinnen 1h
	<b>LVS Check</b> Gelände 30min
	<b>LVS Suche I</b> Gelände 2h
	<b>LVS Suche II</b> Gelände 30min
<b>Nachmittag</b>	<b>Erste Hilfe</b> drinnen 1h
	<b>Lawinenszenario</b> Gelände 2h
<b>Abend</b>	

\*realer Kursablauf kann Aufgrund von Wetter, Gruppe etc. sehr stark variieren und obliegt der/dem veranstaltenden Bergsportführer:in.

### **Kursinhalt**

**Einführung** ○ Gruppenvorstellung (Erwartungen, Wünsche/Ängste) ○ Appell Eigenverantwortung  
○ Kursablauf

**Materialkunde I** ○ Kleidung ○ Notfallausrüstung (LVS, Sonde, Schaufel, Erste Hilfe, Biwak, Handy, Stirnlampe,...)

**LVS Check** ○ Verwendung des Gerätes ○ anlegen des LVS Geräts ○ kleiner Check ○ großer Check

**LVS Suche I** ○ Signalsuche, Grobsuche, Feinsuche ○ Sondieren (=Punktsuche) ○ Sondierübungen  
○ Schaufeltechniken ○ LVS Suche, sondieren und schaufeln zusammenhängen

**LVS Suche II** ○ Mehrfachverschüttung ○ markieren

**Erste Hilfe** ○ Rettungskette ○ Notruf (PIN od. Sperrbildschirm, Kein Netz, Euronotruf 112, Bergrettung 140, Erreichbarkeit-Rückruf) ○ BAK Schema (Bewusstsein, Atmung, Kreislauf) ○ stabile Seitenlage ○ Patienten in Biwaksack einpacken ○ Hubschrauber (Vorbereitungen, Einweisen, Möglichkeiten und Grenzen)

**Lawinenszenario = Simulation eines Ernstfalles** ○ ev. stoppen => Stress ○ Selbstschutz  
○ Notruf ○ Oberflächensuche ○ LVS Suche ○ Organisation der Gruppe ○ Erste Hilfe ○ Nachbesprechung