

# Wanderperlen der Alpen

## Ausrüstungsliste

### Bekleidung je nach Witterung



- Funktionsunterwäsche + Wechselleiberl
- Handschuhe + Haube
- Jacke, wind- und wasserdicht
- Primaloft- oder Fleecejacke
- Wanderhose + Regenüberhose
- Wandersocken

### Technische Ausrüstung

#### Allgemeine Ausrüstung

- Erste Hilfe mit Leukotape
- Hüttenschlafsack (dünn, Seide)
- Mobiltelefon aufgeladen
- Stirnlampe mit neuen Batterien
- Toilettenartikel im Kleinstformat
- Trinkflasche oder Thermosflasche

#### Optionale Ausrüstung

- Bussole + Höhenmesser + GPS
- Fernglas
- Gamaschen
- Kamera
- Kompaktes Pflanzen oder Tierbestimmungsbuch o.ä.
- Mitgliedsausweis alpiner Vereine (Naturfreunde, ÖAV, DAV, SAC)
- Regenschirm
- Teleskopstöcke

#### Bergluftleben OG

Kreuzbergpromenade 38, 5026 Salzburg, AUSTRIA | [office@bergluftleben.at](mailto:office@bergluftleben.at) | +43 664 994 985 85  
Raiffeisenbank Gunskirchen-Umweltcenter, IBAN: AT 2034 1290 0000 2734 82 | BIC: RZOOAT2L129