Klettersteigkurs für Anfänger in Tirol
Ausrüstungsliste

Bekleidung je nach Witterung

- Dünne Haube (tragbar unter Helm)
- Rad- oder Klettersteighandschuhe
- Lange, dünne Berghose
- Jacke, wind- und wasserdicht
- Primaloft- oder Fleecejacke
- Wandersocken
- Funktionsunterwäsche + Wechselleiberl

Technische Ausrüstung

- Klettergurt (Hüftgurt)
- Kletterhelm
- 1 HMS-Schraubkarabiner
- Bandschlinge vernäht 60 cm, Mischgewebe
- kleiner Rucksack ca. 25 L
- leichte Bergschuhe mit Profilsohle (Kategorie A/B)
- Y - Klettersteigset (Rückrufkontrolle!! unter http://www.naturfreunde.at/Service/detail/33430/).

Allgemeine Ausrüstung

- Sonnenbrille (gut abschließend) + Sonnencreme + Lippstick + Kapperl
- Bargeld
- Hüttenschlafsack (dünn, Seide) (bei Mehrtagestour)
- Toilettenartikel im Kleinstformat (bei Mehrtagestour)
- Mobiltelefon aufgeladen
- Erste Hilfe mit Leukotape
- Zweimann-Biwaksack
- Stirnlampe mit neuen Batterien
- Jause für tagsüber
- Trinkflasche mind. 1,5l

Optionale Ausrüstung

- Entsprechende topographische Karte (z.B. AV-Karte) + Planzeige
- Kamera
- Klettersteigführer
- Mitgliedsausweis alpiner Vereine (Naturfreunde, ÖAV, DAV, SAC)

Falls etwas ausgeliehen werden muss, bitte um rechtzeitige Kontaktaufnahme!

Bergluftleben OG
Kreuzbergpromenade 38, 5026 Salzburg, AUSTRIA | office@bergluftleben.at | +43 664 994 985 85
Raiffeisenbank Gunskirchen-Umweltcenter, IBAN: AT 2034 1290 0000 2734 82 | BIC: RZOOAT2L129