

### Bekleidung je nach Witterung

- Sportliche Bekleidung

### Technische Ausrüstung

#### Allgemeine Ausrüstung

- Sonnenbrille (gut abschließend) + Sonnencreme + Lippestick + Kapperl
- Bargeld
- Jause für tagsüber
- Trinkflasche mind. 1l

### Optionale Ausrüstung

- 12 Expressschlingen
- 2 Schraubkarabiner
- Bandschlinge vernäht (120cm Länge)
- Chalkbag (Magnesiumbeutel)
- Kamera
- Karabiner ohne Verschlussicherung (Schnapper)
- Klettergurt (Hüftgurt)
- Kletterschuhe
- Kletterseil (Einfachseil 70m)
- Messer + Feuerzeug
- Mobiltelefon aufgeladen
- Sicherungsgerät (z.B. Tuber, GriGri, HMS, Smart, ClickUp) + dazu passender Karabiner

**Falls etwas ausgeliehen werden muss, bitte um rechtzeitige Kontaktaufnahme!**