

Bekleidung je nach Witterung

- Dünne Haube (tragbar unter Helm)
- Dünne Lederhandschuhe (Karabinerhandling möglich)
- Funktionsunterwäsche + Wechselleiberl
- Jacke, wind- und wasserdicht
- Lange dünne Berghose + lange Unterhose
- PrimaLoft- oder Fleecejacke
- Wandersocken

Technische Ausrüstung

- 1 Karabiner ohne Verschlusssicherung (Schnapper)
- Klettergurt (Hüftgurt)
- Kletterhelm
- Rucksack ca. 25 – 30 L
- Zustiegsschuhe (Kategorie A)

Allgemeine Ausrüstung

- Bargeld
- Hüttenschlafsack (dünn, Seide) (bei Mehrtagestour)
- Jause für tagsüber
- Mobiltelefon aufgeladen
- Sonnenbrille (gut abschließend) + Sonnencreme + Lippestick + Kapperl
- Stirnlampe mit neuen Batterien
- Toilettenartikel im Kleinstformat (bei Mehrtagestour)
- Trinkflasche mind. 2 l

Optionale Ausrüstung

- Kamera
- Mitgliedsausweis alpiner Vereine (Naturfreunde, ÖAV, DAV, SAC)
- Teleskopstöcke

Falls etwas ausgeliehen werden muss, bitte um rechtzeitige Kontaktaufnahme!