Fußstein Nordkante
Ausrüstungsliste

Bekleidung je nach Witterung

- Dünne Haube (tragbar unter Helm)
- Lange dünne Berghose + lange Unterhose
- Jacke, wind- und wasserdicht
- Primaloft- oder Fleecejacke
- Wandersocken
- Funktionsunterwäsche

Technische Ausrüstung

- Chalkbag (Magnesiumbeutel)
- Klettergurt (Hüftgurt)
- Kletterhelm
- 1 HMS-Schraubkarabiner
- 1 Karabiner ohne Verschlusssicherung (Schnapper)
- 6 Expressschlingen
- Karabiner mit Dreiweg-Verschlusssicherung (Petzl Ball-Lock, ...)
- Messer + Feuerzeug
- 2 Bandschlingen vernäht (1x 60 cm und 1x 120 cm Länge)
- Bandschlinge 120 cm aus Mischgewebe oder Polyamid
- Rucksack ca. 30 L
- Kletterschuhe
- leichte Bergschuhe mit Profilsohle (Kategorie A/B)
- Sicherungs- und Abseilgerät z.B. ATC Guide, Reverso 4,...
- leichte Steigeisen (vorab an Bergschuh anprobieren!!)
- leichter Pickel (Schaftlänge max. 60 cm)

Allgemeine Ausrüstung

- Sonnenbrille (gut abschließend) + Sonnencreme + Lippstick + Kapperl
- Bargeld
- Hüttenschlafsack (dünn, Seide) (bei Mehrtagestour)
- Toilettenartikel im Kleinstformat (bei Mehrtagestour)
- Mobiltelefon aufgeladen
- Erste Hilfe mit Leukotape
- Stirnlampe mit neuen Batterien
- Jause für tagsüber (z.B. Nüsse, Müsliriegel, Schoko,...) + Teesäckchen
- Trinkflasche mind. 1,5l

Optionale Ausrüstung

- Kamera
- Mitgliedsausweis alpiner Vereine (Naturfreunde, ÖAV, DAV, SAC)
- Teleskopstöcke

Bergluftleben OG
Kreuzbergpromenade 38, 5026 Salzburg, AUSTRIA | office@bergluftleben.at | +43 664 994 985 85
Raiffeisenbank Gunskirchen-Umweltcenter, IBAN: AT 2034 1290 0000 2734 82 | BIC: RZOOAT2L129

Falls etwas ausgeliehen werden muss, bitte um rechtzeitige Kontaktaufnahme!

Bergluftleben OG
Kreuzbergpromenade 38, 5026 Salzburg, AUSTRIA | office@bergluftleben.at | +43 664 994 985 85
Raiffeisenbank Gunskirchen-Umweltcenter, IBAN: AT 2034 1290 0000 2734 82 | BIC: RZOOAT2L129