# Dachstein Normalweg
Ausrüstungsliste

## Bekleidung je nach Witterung

- Funktionsunterwäsche + Wechselleiberl
- Handschuhe + Haube (1x dünn und 1x warm)
- Hochtourenhose + lange Unterhose + Überhose
- Jacke, wind- und wasserdicht
- Primaloft- oder Fleecejacke
- Bergschuhe (B, C oder D) KEIN A/B, gut imprägniert, schon eingegangen und mit Profilsohle
- Wandersocken

## Technische Ausrüstung

- 1 HMS-Schraubkarabiner
- 1 Karabiner ohne Verschlusssicherung (Schnapper)
- 2 Teleskopstöcke (mit Schneeteller)
- Bandschlinge vernäht 120 cm Länge
- Karabiner mit Dreiweg-Verschlusssicherung (Petzl Ball-Lock, ...)
- Klettergurt (Hüftgurt)
- Kletterhelm
- Messer + Feuerzeug
- Pickel (Ideallänge in gestrecktem Arm haltend bis Knöchel, max. 60 cm)
- Rucksack ca. 35 L
- Steigeisen mit Antistollenplatte (vorab an Bergschuh anprobieren!!)
- Y - Klettersteigset (Rückrufkontrolle!! unter http://www.naturfreunde.at/Service/detail/33430/).

## Allgemeine Ausrüstung

- Bargeld
- Erste Hilfe mit Leukotape
- Jause für tagsüber (z.B. Nüsse, Müsliriegel, Schoko,...) + Teesäckchen
- Mobiltelefon aufgeladen
- Sonnenbrille (gut abschließend) + Sonnencreme + Lippstick + Kapperl
- Stirnlampe mit neuen Batterien
- Trinkflasche oder Thermosflasche
- Zweimann-Biwaksack

## Optionale Ausrüstung

- Bussole + Höhenmesser + GPS
- Entsprechende topographische Karte (z.B. AV-Karte) + Planzeige
- Gamaschen
- Kamera
- Mitgliedsausweis alpiner Vereine (Naturfreunde, ÖAV, DAV, SAC)

**Falls etwas ausgeliehen werden muss, bitte um rechtzeitige Kontaktaufnahme!**

**Bergluftleben OG**
Kreuzbergpromenade 38, 5026 Salzburg, AUSTRIA | office@bergluftleben.at | +43 664 994 985 85
Raiffeisenbank Gunskirchen-Umweltcenter, IBAN: AT 2034 1290 0000 2734 82 | BIC: RZOOAT2L129