Sportklettern
Ausrüstungsliste

Bekleidung je nach Witterung

- Handschuhe (zum Sichern tauglich) + Haube
- Sporthose
- Jacke, wind- und wasserdicht
- Primaloft- oder Fleecejacke

Technische Ausrüstung

- Chalkbag (Magnesiumbeutel)
- Klettergurt (Hüftgurt)
- Kletterhelm
- 1 Karabiner ohne Verschlusssicherung (Schnapper)
- 2 Schraubkarabiner
- 6 Expressschlingen
- Messer + Feuerzeug
- Bandschlinge vernäht 120 cm Länge
- Rucksack
- Kletterschuhe
- Zustiegsschuhe (Kategorie A)
- Kletterseil pro Seilschaft (Einfachseil 70 m)
- Sicherungsgerät (z.B. Tuber, GriGri, HMS, Smart, ClickUp) + dazu passender Karabiner

Allgemeine Ausrüstung

- Sonnenbrille (gut abschließend) + Sonnencreme + Lippstick + Kapperl
- Bargeld
- Erste Hilfe mit Leukotape
- Jause für tagsüber
- Trinkflasche oder Thermosflasche

Optionale Ausrüstung

- Kamera
- Mobiltelefon aufgeladen

Falls etwas ausgeliehen werden muss, bitte um rechtzeitige Kontaktaufnahme!

Bergluftleben OG
Kreuzbergpromenade 38, 5026 Salzburg, AUSTRIA | office@bergluftleben.at | +43 664 994 985 85
Raiffeisenbank Gunskirchen-Umweltcenter, IBAN: AT 2034 1290 0000 2734 82 | BIC: RZOOAT2L129