Sicherheitstag Fels
Ausrüstungsliste

Bekleidung je nach Witterung

- Dünne Haube (tragbar unter Helm)
- Dünne Lederhandschuhe (Karabinerhandling möglich)
- Funktionsunterwäsche
- Jacke, wind- und wasserdicht
- Lange dünne Berghose + lange Unterhose
- Primaloft- oder Fleecejacke
- Wandersocken

Technische Ausrüstung

- 1 Karabiner ohne Verschlusssicherung (Schnapper)
- 2 Bandschlingen vernäht (1x 60 cm und 1x 120 cm Länge)
- 3 HMS-Schraubkarabiner
- 3 kleine Karabiner mit Verschlusssicherung (Schrauber)
- 3 Reepschnüre Ø 6 mm (Kurzprusik 90 cm, 3 m und 5 m)
- 6 Expressschlingen
- Bandschlinge 120 cm aus Mischgewebe oder Polyamid
- Karabiner mit Dreiweg-Verschlusssicherung (Petzl Ball-Lock, ...)
- Klettergurt (Hüftgurt)
- Kletterhelm
- Kletterschuhe
- Kletterseil pro Seilschaft (Einfachseil 50-60 m oder 2x Halbseile)
- leichte Bergschuhe mit Profilsohle (Kategorie A/B)
- Messer + Feuerzeug
- Rucksack ca. 35 L
- Sicherungs- und Abseilgerät z.B. ATC Guide, Reverso 4,...

Allgemeine Ausrüstung

- Bargeld
- Erste Hilfe mit Leukotape
- Jause für tagsüber
- Sonnenbrille (gut abschließend) + Sonnencreme + Lippstick + Kapperl
- Trinkflasche mind. 1l

Optionale Ausrüstung

- Kamera
- Kletterführer
- Schreibzeug

Falls etwas ausgeliehen werden muss, bitte um rechtzeitige Kontaktaufnahme!

Bergluftleben OG
Kreuzbergpromenade 38, 5026 Salzburg, AUSTRIA | office@bergluftleben.at | +43 664 994 985 85
Raiffeisenbank Gunskirchen-Umweltcenter, IBAN: AT 2034 1290 0000 2734 82 | BIC: RZOOAT2L129