Schnuppereisklettern
Ausrüstungsliste

Bekleidung je nach Witterung

- Gamaschen
- 2 Paar dünnere Handschuhe (damit Karabinerhandling möglich) + ein dickes Ersatzhandschuhpaar
- Dünne Haube (tragbar unter Helm)
- Hoch- oder Skitourenhose (keine Pluderhose) + lange Unterhose
- Jacke, wind- und wasserdicht
- Primaloft- oder Fleecejacke + Daunenjacke
- Bergschuhe (B, C oder D) KEIN A/B, gut imprägniert, schon eingegangen und mit Profilsohle
- Wandersocken
- Warme Funktionsunterwäsche + Wechselleiberl

Technische Ausrüstung

- Klettergurt (Hüftgurt)
- Kletterhelm
- Rucksack ca. 35 L

Allgemeine Ausrüstung

- Sonnenbrille (gut abschließend) + Sonnencreme + Lippstick + Kapperl
- Bargeld
- Jause für tagsüber
- Trinkflasche oder Thermosflasche

Optionale Ausrüstung

Falls etwas ausgeliehen werden muss, bitte um rechtzeitige Kontaktaufnahme!

Bergluftleben OG
Kreuzbergpromenade 38, 5026 Salzburg, AUSTRIA | office@bergluftleben.at | +43 664 994 985 85
Raiffeisenbank Gunskirchen-Umweltcenter, IBAN: AT 2034 1290 0000 2734 82 | BIC: RZOOAT2L129