# Schneeschuhtour mehrtägig
Ausrüstungsliste

## Bekleidung je nach Witterung

- 2 Skisocken
- Gamaschen
- Handschuhe + Haube (1x dünn und 1x warm)
- Jacke, wind- und wasserdicht
- Lange Unterhose
- Primaloft- oder Fleecejacke
- Schlafbekleidung
- Überhose (warm, wind & wasserabweisend, wie z.B.: Skihose oder Softshellhose)
- Warme Funktionsunterwäsche + Wechselleiberl
- Winterstiefel/-schuhe, Winterbergschuhe (hohe, gefüttert, wasserdichte Schuhe)

## Technische Ausrüstung

- Lawinensonde + Lawinenschaufel (aus Metall)
- LVS (Lawinen-Verschütteten-Suchgerät) mit neuen Batterien oder >50%
- Schneeschuhe
- Teleskopskistöcke (mit Schneeteller)
- Rucksack ca. 35-40L (mit Befestigungsmöglichkeit für Schneeschuhe)

## Allgemeine Ausrüstung

- Bargeld
- Erste Hilfe mit Leukotape
- Hüttenschlafsack (dünn, Seide)
- Jause für tagsüber (z.B. Nüsse, Müsliriegel, Schoko,...) + Teesäckchen
- Mobiltelefon aufgeladen
- Sonnenbrille (gut abschließend) + Sonnencreme + Lippstick + Kapperl
- Stirnlampe mit neuen Batterien
- Toilettenartikel im Kleinstformat
- Trinkflasche oder Thermosflasche
- Zweimann-Biwaksack

## Optionale Ausrüstung

- Bussole + Höhenmesser + GPS
- Entsprechende topographische Karte (z.B. AV-Karte) + Planzeige
- Kamera
- Mitgliedsausweis alpiner Vereine (Naturfreunde, ÖAV, DAV, SAC)

**Falls etwas ausgeliehen werden muss, bitte um rechtzeitige Kontaktaufnahme!**

**Bergluftleben OG**
Kreuzbergpromenade 38, 5026 Salzburg, AUSTRIA | office@bergluftleben.at | +43 664 994 985 85
Raiffeisenbank Gunskirchen-Umweltcenter, IBAN: AT 2034 1290 0000 2734 82 | BIC: RZOOAT2L129