

# Nachskitour

## Ausrüstungsliste



### Bekleidung je nach Witterung

- Funktionsunterwäsche + Wechselleiberl
- Handschuhe + Haube (1x dünn und 1x warm)
- Jacke, wind- und wasserdicht
- Skitourenhose + lange Unterhose + Überhose

### Technische Ausrüstung

- Rucksack
- Skitourenschuhe (Bindung darauf eingestellt)
- Skitourenski + Bindung + Harscheisen + Klebefelle (gut haftend)
- Teleskopskistöcke (mit Schneeteller)

### Allgemeine Ausrüstung

- Bargeld
- Skibrille
- Stirnlampe mit neuen Batterien

### Optionale Ausrüstung

- Jause
- Kamera
- Skihelm (empfohlen)
- Trinkflasche oder Thermosflasche (1 - 1,5 L)

**Falls etwas ausgeliehen werden muss, bitte um rechtzeitige Kontaktaufnahme!**



**Bergluftleben OG**

Kreuzbergpromenade 38, 5026 Salzburg, AUSTRIA | office@bergluftleben.at | +43 664 994 985 85  
Raiffeisenbank Gunkskirchen-Umweltcenter, IBAN: AT 2034 1290 0000 2734 82 | BIC: RZOOAT2L129