

### Bekleidung je nach Witterung

- Handschuhe + Haube
- Jacke, wind- und wasserdicht
- Primaloft- oder Fleecejacke
- Skitourenhose + lange Unterhose + Überhose

### Technische Ausrüstung

- Lawinsonde + Lawinenschaufel (aus Metall)
- LVS (Lawinen-Verschütteten-Suchgerät) mit neuen Batterien oder >50%
- Rucksack
- Skitourenschuhe oder sehr warme, wasserdichte Winterstiefel / Bergschuhe
- Teleskopskistöcke (mit Schneeteller)

### Allgemeine Ausrüstung

- Bargeld
- Sonnenbrille (gut abschließend) + Sonnencreme + Lippestick + Kapperl

### Optionale Ausrüstung

- Kamera
- Schreibzeug
- Zweimann-Biwaksack

**Falls etwas ausgeliehen werden muss, bitte um rechtzeitige Kontaktaufnahme!**