Eiskletterkurs
Ausrüstungsliste

Bekleidung je nach Witterung

- Gamaschen
- 2 Paar dünnere Handschuhe (damit Karabinerhandling möglich) + ein dickes Ersatzhandschuhpaar
- Dünne Haube (tragbar unter Helm)
- Hoch- oder Skitourenhose (keine Pluderhose) + lange Unterhose
- Primaloft- oder Fleecejacke + Daunenjacke
- Bergschuhe (B, C oder D) KEIN A/B, gut imprägniert, schon eingegangen und mit Profilsohle
- 2 dicke Wandersocken
- Warme Funktionsunterwäsche + Wechselleiberl

Technische Ausrüstung

- Eisschrauben vorzugsweise mit Kurbel + einen Eissanduhrenfädler
- Klettergurt (Hüftgurt)
- Kletterhelm
- 2 Karabiner ohne Verschlusssicherung (Schnapper)
- 2 Materialkarabiner für Eisschrauben
- 3 HMS-Schraubkarabiner
- 3 kleine Karabiner mit Verschlusssicherung (Schrauber)
- 6 Expressschlingen
- Karabiner mit Dreiweg-Verschlusssicherung (Petzl Ball-Lock, ...)
- Messer + Feuerzeug
- LVS-Gerät, Lawinenschaufel, Sonde
- 2 Bandschlingen vernäht (1x 60 cm und 1x 120 cm Länge)
- 3 Reepschnüre Ø 6 mm (Kurzprusik 90 cm, 3 m und 5 m)
- Bandschlinge 120 cm aus Mischgewebe oder Polyamid
- Rucksack ca. 35 L
- imprägniertes Kletterseil pro Seilschaft (Einfachseil 50-60 m oder 2x Halbseile)
- Sicherungs- und Abseilgerät z.B. ATC Guide, Reverso 4,...
- 2 Steileisgeräte
- Steigeisen für Steileisklettern passend zum Schuhwerk (Probieren!!)
- Teleskopskistöcke (mit Schneeteller)

Allgemeine Ausrüstung

- Sonnenbrille (gut abschließend) + Sonnencreme + Lippstick + Kapperl
- Bargeld
- Hüttenschlafsack (dünn, Seide)
- Toilettenartikel
- Mobiltelefon aufgeladen
- Erste Hilfe mit Leukotape
- Zweimann-Biwaksack
- Stirnlampe mit neuen Batterien

Bergluftleben OG
Kreuzbergpromenade 38, 5026 Salzburg, AUSTRIA | office@bergluftleben.at | +43 664 994 985 85
Raiffeisenbank Gunskirchen-Umweltcenter, IBAN: AT 2034 1290 0000 2734 82 | BIC: RZOOAT2L129

- Jause für tagsüber
- Trinkflasche oder Thermosflasche

Optionale Ausrüstung

- Eiskletterführer
- Entsprechende topographische Karte (z.B. AV-Karte) + Planzeige
- Kamera + Bussole + Höhenmesser
- Mitgliedsausweis alpiner Vereine (Naturfreunde, ÖAV, DAV, SAC)
- Schreibzeug

Falls etwas ausgeliehen werden muss, bitte um rechtzeitige Kontaktaufnahme!

Bergluftleben OG
Kreuzbergpromenade 38, 5026 Salzburg, AUSTRIA | office@bergluftleben.at | +43 664 994 985 85
Raiffeisenbank Gunskirchen-Umweltcenter, IBAN: AT 2034 1290 0000 2734 82 | BIC: RZOOAT2L129