Bergtour mehrtätig
Ausrüstungsliste

Bekleidung je nach Witterung

- Handschuhe + Haube (1x dünn und 1x warm)
- Hochtourenhose + lange Unterhose + Überhose
- Jacke, wind- und wasserdicht
- Primaloft- oder Fleecejacke
- 2 Wandersocken
- Funktionsunterwäsche + Wechselleiberl

Technische Ausrüstung

- Klettergurt (Hüftgurt)
- Kletterhelm
- 1 HMS-Schraubkarabiner
- 1 Karabiner ohne Verschlusssicherung (Schnapper)
- Karabiner mit Dreiweg-Verschlusssicherung (Petzl Ball-Lock, ...)
- Messer + Feuerzeug
- Bandschlinge vernäht 120 cm Länge
- Rucksack
- leichte Bergschuhe mit Profilsohle (Kategorie A/B)

Allgemeine Ausrüstung

- Sonnenbrille (gut abschließend) + Sonnencreme + Lippstick + Kapperl
- Bargeld
- Hüttenschlafsack (dünn, Seide) (bei Mehrtagestour)
- Toilettenartikel im Kleinstformat (bei Mehrtagestour)
- Mobiltelefon aufgeladen
- Erste Hilfe mit Leukotape
- Zweimann-Biwaksack
- Stirnlampe mit neuen Batterien
- Jause für tagsüber (z.B. Nüsse, Müsliriegel, Schoko,...) + Teesäckchen
- Trinkflasche oder Thermosflasche

Optionale Ausrüstung

- 2 Teleskopstöcke
- Kamera
- Mitgliedsausweis alpiner Vereine (Naturfreunde, ÖAV, DAV, SAC)

Falls etwas ausgeliehen werden muss, bitte um rechtzeitige Kontaktaufnahme!

Bergluftleben OG
Kreuzbergpromenade 38, 5026 Salzburg, AUSTRIA | office@bergluftleben.at | +43 664 994 985 85
Raiffeisenbank Gunskirchen-Umweltcenter, IBAN: AT 2034 1290 0000 2734 82 | BIC: RZOOAT2L129