Alpinkletterkurs mobile Sicherungsmittel
Ausrüstungsliste

Bekleidung je nach Witterung

- Dünne Haube (tragbar unter Helm)
- Lange dünne Berghose + lange Unterhose
- Jacke, wind- und wasserdicht
- Primaloft- oder Fleecejacke
- Wandersocken
- Funktionsunterwäsche

Technische Ausrüstung

- Chalkbag (Magnesiumbeutel)
- Klettergurt (Hüftgurt)
- Kletterhelm
- 3 HMS-Schraubkarabiner
- 3 kleine Karabiner mit Verschlusssicherung (Schrauber)
- 6 Expressschlingen
- Karabiner mit Dreiweg-Verschlusssicherung (Petzl Ball-Lock, ...)
- Friendsortiment (mittlere Größen)
- Klemmkeilsortiment + Klemmkeilentferner
- 2 Bandschlingen vernäht (1x 60 cm und 1x 120 cm Länge)
- 3 Reepschnüre Ø 6 mm (Kurzprusik 90 cm, 3 m und 5 m)
- Bandschlinge 120 cm aus Mischgewebe oder Polyamid
- Rucksack ca. 35 L
- Kletterschuhe
- Zustiegsschuhe (Kategorie A)
- Kletterseil pro Seilschaft (Einfachseil 50-60 m oder 2x Halbseile)
- Sicherungs- und Abseilgerät z.B. ATC Guide, Reverso 4,...

Allgemeine Ausrüstung

- Sonnenbrille (gut abschließend) + Sonnencreme + Lippstick + Kapperl
- Bargeld
- Hüttenschlafsack (dünn, Seide)
- Toilettenartikel
- Messer + Feuerzeug
- Mobiltelefon aufgeladen
- Erste Hilfe mit Leukotape
- Zweimann-Biwaksack
- Stirnlampe mit neuen Batterien
- Jause für tagsüber (z.B. Nüsse, Müsliriegel, Schoko,...) + Teesäckchen
- Trinkflasche mind. 1l

Bergluftleben OG
Kreuzbergpromenade 38, 5026 Salzburg, AUSTRIA | office@bergluftleben.at | +43 664 994 985 85
Raiffeisenbank Gunskirchen-Umweltcenter, IBAN: AT 2034 1290 0000 2734 82 | BIC: RZOOAT2L129

Optionale Ausrüstung

- Entsprechende topographische Karte (z.B. AV-Karte) + Planzeige
- Kamera + Bussole + Höhenmesser
- Kletterführer
- Mitgliedsausweis alpiner Vereine (Naturfreunde, ÖAV, DAV, SAC)
- Schreibzeug
- Weitere mobile Sicherungsmittel (z.B. Tricam, Hexentric, BigBro,...)

Falls etwas ausgeliehen werden muss, bitte um rechtzeitige Kontaktaufnahme!

Bergluftleben OG
Kreuzbergpromenade 38, 5026 Salzburg, AUSTRIA | office@bergluftleben.at | +43 664 994 985 85
Raiffeisenbank Gunskirchen-Umweltcenter, IBAN: AT 2034 1290 0000 2734 82 | BIC: RZOOAT2L129